

# ต้นฉบับ

สพอ ๑๗๔ / ๑๗ ๕.ค.๖๕

เลขที่เอกสารในระบบ E HM21022

ส่วนบริหารทั่วไป (สสท.รับเอกสารจากภายนอก) รับที่ ซป 3213

วันที่ 15 มี.ค. 2565

เรื่อง ขอลงนามเพื่อเชิญเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับการศึกษารื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind Workshop)

ศอ.ปล.ก.

เรียน ผู้บริหารกรม	วันที่กำหนด
<input checked="" type="checkbox"/> เพื่อโปรดพิจารณา <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดดำเนินการ <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดทราบ	31 มี.ค. 65
มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับการศึกษารื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind Workshop) ในวันพฤหัสบดีที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 09.00 - 12.00 น.	
ณ โรงแรมสวิสโฮเต็ล กรุงเทพฯ รัชดา โดยมีค่าลงทะเบียนท่านละ 400 บาท	
เห็นสมควรแจ้งบุคลากรในสังกัดทราบ หากสนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ให้ติดต่อผู้จัดงานโดยตรงต่อไป หมายเหตุ	

สุดารัตน์

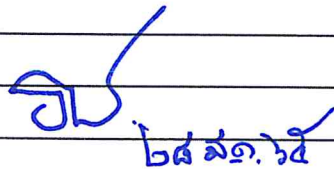


(นางพวงศรี มิ่งผล)

ศอ.ปล.ก. ปฏิบัติราชการแทน ส.น.อ. ๑๑.๕ ๕.ค. 2565

วันที่ ๑๐.๓๖๖ ๑๐๖.๓๐๓ ๓๖๖-๑

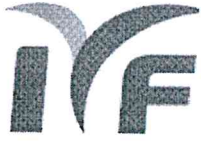
เพื่อพิจารณา



(นายธเนศร์ สมบูรณ์)

ผส.บอ.





www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship

มูลนิธิเยาวชนชนสัมพันธ์นานาชาติ

กรมศป.ประทวน	HM 21022	วอป.ดก.
เลขรับ	อฝ 3213/65	
วันที่	15 มี.ค. 65	

ที่ HM 21022

วันที่ 15 มีนาคม 2565

เรื่อง ขอเข้าพบเพื่อเชิญเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind Workshop)

เรียน กรมชลประทาน

- สิ่งที่แนบมาด้วย
1. ตารางกิจกรรม
  2. เอกสารแนะนำ Healing Mind
  3. แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรม

การประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind Workshop) ได้จัดขึ้นโดยมูลนิธิเยาวชนชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ซึ่งเป็นองค์กรที่ไม่แสวงหาผลกำไร ที่มีพื้นฐานมาจากความเป็นคริสเตียน ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2546 และได้รับการสนับสนุนในการเป็นผู้ผลิตเนื้อหาและสื่อบนโซเชียลมีเดีย Healing Mind จากสถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย (องค์กรไม่แสวงหาผลกำไรจากสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยเรียนเชิญ ดร. (กิตติมศักดิ์) ฮีจิน พาร์ค ผู้เชี่ยวชาญด้าน Mind Education จากสาธารณรัฐเกาหลีใต้ เป็นผู้บรรยายหลักในการประชุมครั้งนี้

การประชุมครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานในประเทศไทย มีพื้นที่ในการแลกเปลี่ยนระหว่างกันในเรื่อง "การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ" ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญจากสาธารณรัฐเกาหลีใต้ นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้ร่วมเสนอแนวคิด มุมมอง และพัฒนาโครงการด้านจิตใจสำหรับปี 2565 ต่อไป ทั้งนี้ทางมูลนิธิฯ จะให้การสนับสนุนด้านทรัพยากรบุคคลซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านจิตใจในทุกโครงการที่จะจัดขึ้น โดยมีเป้าหมายเพื่อพัฒนาสังคมไทยไปสู่ทางที่ดีขึ้น

จึงใคร่ขอเข้าพบเพื่อเรียนเชิญหน่วยงานของท่านเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind Workshop) ซึ่งจะจัดขึ้นใน วันพฤหัสบดีที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 9.00 น. - 12.00 น. ณ โรงแรมสวิสโฮเต็ล กรุงเทพฯ รัชดา โดยมีค่าเข้าร่วมท่านละ 400 บาท ทางโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้ร่วมงานกับท่านในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

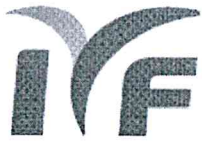
(ดร. (กิตติมศักดิ์) ฮักเชิล คิม)

ผู้อำนวยการโครงการ

ผู้ประสานงาน นางสาวนิชาภา ปานประทีป โทรศัพท์ 083-062-0702

Email: [healingmindofficial@gmail.com](mailto:healingmindofficial@gmail.com)

มูลนิธิข่าวประเสริฐในประเทศไทย 9 ซอยพหลโยธิน 107 ซอย 2 ต. ประชาธิปไตย อ. รัษฎบุรี จ. ปทุมธานี 12130



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

กำหนดการกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ  
(Healing Mind Workshop)

วันที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 9.00 – 12.00 น.

ณ โรงแรมสวิสโฮเต็ล กรุงเทพฯ รัชดา

---

กำหนดการ

9.00 – 9.10 น.

ลงทะเบียน

9.10 – 9.20 น.

แนะนำดร. (กิตติมศักดิ์) ฮีจิน พาร์ค ผู้เชี่ยวชาญด้าน Mind Education จาก  
สาธารณรัฐเกาหลีใต้

9.20 – 10.20 น.

ร่วมรับฟังการบรรยายจากดร. (กิตติมศักดิ์) ฮีจิน พาร์ค ในหัวข้อ “การศึกษาเรื่องการ  
เยียวยาจิตใจ”

10.20 – 11.20 น.

กิจกรรม Mindset Academy (กิจกรรมวิเคราะห์และแยกแยะความคิดที่อยู่ในจิตใจ  
พร้อมแนะนำวิธีการออกจากอาการซึมเศร้า อาการติด ปัญหาด้านความสัมพันธ์ ปัญหา  
การเรียน และบุคลิก เป็นต้น)

11.20 – 12.00 น.

กิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยน (Discussion) ตามประเด็นปัญหาที่สนใจ

(หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้)





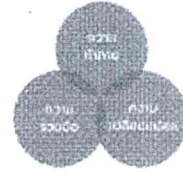
### ที่มาเกี่ยวกับมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

## เกี่ยวกับ ไอวายเอฟ

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ หรือ "ไอวายเอฟ" (International Youth Fellowship; IYF) เป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ก่อตั้งขึ้นเป็นครั้งแรกที่สาธารณรัฐเกาหลี (ประเทศเกาหลีใต้) ในปี พ.ศ. 2547 โดยกลุ่มบุคคลหลากหลายสาขาอาชีพที่อุทิศตนเองเพื่อสังคม มีวัตถุประสงค์หลัก คือ เพื่อพัฒนาศักยภาพของเยาวชนผ่านทางการเรียนรู้เรื่องโลกของจิตไอออนแสนซับซ้อนทั้งของตนเองและของผู้อื่นบนพื้นฐานแนวคิดแบบคริสเตียน

ไอวายเอฟได้กลายเป็นองค์กรเยาวชนระดับโลกที่มีสำนักงานตั้งอยู่ในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 90 ประเทศจดทะเบียนเป็นมูลนิธิในประเทศไทยตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 ไอวายเอฟในประเทศไทยได้ดำเนินกิจกรรมเพื่อเยาวชนและสังคมที่หลากหลาย โครงการสำคัญคือการส่งเยาวชนไทยไปเป็นอาสาสมัครในต่างประเทศ ซึ่งปัจจุบันส่งเยาวชนไปทั้งหมด 886 คน ใน 50 ประเทศเป็นระยะเวลา 13 ปี หรือคิดเป็น 13 รุ่น นอกจากนี้ ยังจัดค่ายเยาวชนนานาชาติ (IYF World Camp) ขึ้นตั้งแต่ปี 2550 มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 42,444 คน

#### พันธกิจ



#### 5 หลัก



ทางจิตวิทยา

การวัดผลเชิงจิตวิทยาในองค์กร  
จึงใช้ข้อมูล 2 มิติ ได้แก่  
ผลเชิงจิตวิทยาที่เป็นบวก



ทางจิตวิญญาณและไอออน

การส่งเยาวชนไปต่างประเทศ  
หาประสบการณ์ชีวิตในหลากหลายวัฒนธรรม  
และการมีจิตสำนึกที่เป็น  
ประโยชน์ต่อของมนุษยชาติ

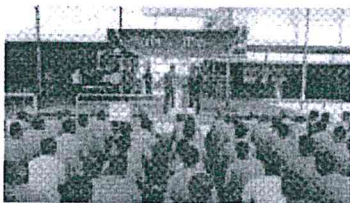


ทางสังคม

มีเชิงการยอมรับตนเองใน  
สังคมประเทศต่าง ๆ และ  
สามารถทำประโยชน์ต่อสังคม  
ของตนได้จริง

กิจกรรมเพื่อการพัฒนาสังคมทั้งหมดเกิดจากเหล่าเยาวชนที่เคยไปเป็นอาสาสมัครในต่างประเทศ เรียนรู้การใช้ชีวิตเพื่อผู้อื่น ก้าวข้ามขีดจำกัดของตนเอง และนำทักษะที่ได้กลับมาพัฒนาชุมชนและเจตกิจกรมอาสาอื่นๆ

1



4



1 จัดการแสดงและบรรยาย Mind Education ในเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ ร่วมกับกรมราชทัณฑ์กระทรวงยุติธรรม มากกว่า 20 แห่ง มีนักโทษเข้าร่วมมากกว่า 15,000 คน

2



5



2 จัดค่ายภาษาต่างประเทศสำหรับนักเรียน Korean, English, Ukraine, Spanish

3 จัดกิจกรรม Sharing Mind ทาสีและซ่อมแซมโรงเรียน

4 ร่วมจัดกิจกรรมในการอบรมให้กับตำรวจโบฮีมาที่เชลบุรี

3



6



5 จัดบรรยายและให้คำปรึกษาในหัวข้อ "ความลับพิชิตกับครอบครัว" ให้แก่นักศึกษา

6 จัดทำโครงการแพทย์อาสา (จิตอาสา) เพื่อการแพทย์ที่อำเภอสามพร้าว จังหวัดอุดรธานี ระหว่างวันที่ 28-29 กันยายน 2562 มีผู้มารับบริการ 704 คน





www.iyffthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

### โครงการที่ผ่านมาของ Healing Mind

**เรือนจำกลางระยอง**  
กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม  
**SMART PRISON**

**QUICK WIN**  
4 การกลับคืนสู่สังคมและติดตามผู้พ้นโทษ  
\*สร้างวัฒนธรรมการให้ออกาส

**STRATEGIC ISSUES : SI**  
SI1 ด้านประสิทธิภาพตามพันธกิจขององค์กร  
SI2 กลยุทธ์ พัฒนาบุคลากรโดยยึดผู้ต้องขังเป็นศูนย์กลางของกรมราชทัณฑ์

## กิจกรรมโครงการจัดตั้งศูนย์เยียวยาจิตใจ (Healing Mind Center) ครั้งที่ 3

วันที่ 13 พฤศจิกายน 2563

เรือนจำกลางระยอง ฝ่ายควบคุมดูแล 8 ดำเนินการนำคณะวิทยากรโครงการจัดตั้งศูนย์เยียวยาจิตใจ (Healing Mind Center) ครั้งที่ 3 จำนวน 12 คน เพื่อดำเนินกิจกรรมให้ความรู้ทางด้านสภาพจิตใจของผู้ต้องขัง ในระหว่างที่ทุกคนซึ่งให้ผู้ต้องขังสำนึกการกระทำผิดของตน และให้ใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข และพัฒนาศักยภาพของผู้ต้องขังเพื่อคืนคนดีสู่สังคม



SI111 พัฒนาศักยภาพผู้ต้องขังเพื่อคืนคนดีสู่สังคม (C4)

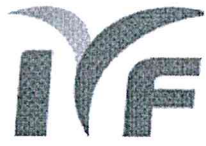
VISION

เรือนจำกลางระยอง เป็นองค์กรที่ทันสมัย ก้าวไกลสู่ความเป็นเลิศ ในด้านการควบคุม แก้ไขผู้ต้องขัง และพัฒนาบุคลากร

ที่ตั้ง: วิทยาลัยราชภัฏ 111 หมู่ 19 ตำบลจันทนิเวศ อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120. โทรสาร 038-6377-60 โทรสาร 038-017-948







www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ







www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

แบบตอบรับการเข้าร่วม

วันที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 9.00-12.00 น.

ณ โรงแรมสวิสโฮเต็ล กรุงเทพ รัชดา

1. ชื่อ .....สกุล .....อายุ.....อาชีพ.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....
2. ชื่อ .....สกุล .....อายุ.....อาชีพ.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....
3. ชื่อ .....สกุล .....อายุ.....อาชีพ.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....
4. ชื่อ .....สกุล .....อายุ.....อาชีพ.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....
5. ชื่อ .....สกุล .....อายุ.....อาชีพ.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....

การเยียวยาจิตใจเรื่องใดที่ท่านต้องการศึกษาเป็นพิเศษ (เช่น อาการซึมเศร้า อาการติด และความสัมพันธ์ เป็นต้น) :

หมายเหตุ 1) ท่านสามารถทำสำเนาผู้เข้าร่วมเพิ่มได้ตามจำนวนที่ต้องการ

สามารถชำระค่าลงทะเบียน 400 บาท ได้ที่ บัญชี: ธนาคารไทยพาณิชย์ (SCB) หมายเลขบัญชี: 281-273330-4

ชื่อบัญชี: นางสาวสุภิญญา ธรรมเจริญ และนางสาววริษฐา จิตต์มั่นคง

กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ 31 มีนาคม 2565 ที่ Email: [healingmindofficial@gmail.com](mailto:healingmindofficial@gmail.com)

ติดต่อ : นางสาวนิชาภา ปานประทีป


โทร: 083-062-0702



โครงการฝึกอบรมผู้พิทักษ์การศึกษานานาชาติ เรื่อง "การเยียวยาจิตใจ"

# HEALING MIND WORKSHOP

24 เมษายน 2565  
เวลา 9.00 - 12.00 น.  
ณ ห้องประชุมศูนย์ฯ ชั้น 4 อาคาร 4  
วิทยาลัยอาชีวศึกษาสุพรรณบุรี (สุพรรณบุรี)

ร่วมกับ  สสส

# HEALING MIND

## Healing Mind Workshop คือ

**"การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ"**  
เป็นโครงการสำหรับบุคลากรจากหน่วยงาน  
ที่สนใจศึกษาเกี่ยวกับเรื่องของจิตใจ  
เพื่อทำความเข้าใจสาเหตุของปัญหาต่างๆ  
ในชีวิต อาทิ ซึมเศร้า การเรียน การทำงาน  
ความสัมพันธ์ในครอบครัว การเข้าสังคม  
รวมถึงอาการติดเกม ติดยาเสพติด ฯลฯ  
พร้อมค้นพบทางออกผ่านกิจกรรม  
อย่างเป็นระบบ การฟังบรรยายและ  
การยกตัวอย่างเรื่องราวจากหลักสูตร  
Mind Education (การศึกษาเรื่องจิตใจ)  
ผู้เข้าร่วม : บุคลากรจากหน่วยงานจำนวน 300 คน

เรือนจำราชบุรี  
RAYONG KRATONG PRISON

พัฒนา soft skills  
เพื่อให้บุคลากรได้พัฒนา soft skills ด้านความฉลาดทาง  
อารมณ์ (EQ) ความสามารถในการแก้ไขปัญหา (AQ) โดยผ่าน  
หลักสูตร Mind Education ซึ่งเน้นเรื่องจิตใจเป็นหลัก

## วัตถุประสงค์

ผลักดันเป้าหมายขององค์กร  
นำ Mind Education ไปใช้แก้ปัญหา และผลักดันเป้าหมาย  
ขององค์กร

สร้างภูมิคุ้มกันจิตใจให้แข็งแรง  
เมื่อต้องเผชิญกับความยากลำบาก หรืออุปสรรคต่าง ๆ ไม่ว่า  
จะในที่ทำงาน หรือการใช้ชีวิต

## ใน 3 กิจกรรมหลัก

- ### 1. MIND LECTURE

บรรยาย Mind Education หรือ  
หลักสูตรการศึกษาทางเลือกจาก  
ประเทศเกาหลีใต้ ที่เป็นเครื่องมือ  
เน้นขับเคลื่อนผู้เรียนด้วยจิตใจ  
ให้ความหวังและสร้างกระบวนการ  
คิดที่ลึกซึ้ง

โดย ดร. อี จิน พาร์ค  
ผู้เชี่ยวชาญจากสถาบัน International  
Mind Education Institute,  
ประเทศเกาหลีใต้
- ### 2. MINDSET ACADEMY : RELATIONSHIP

ช่วงวิเคราะห์จิตใจผ่านกิจกรรม สอนวิธีการ  
แก้ไขและรับมือกับปัญหาที่หลากหลาย พึ่ง  
เรื่องราวจากวิทยากรที่มีประสบการณ์ตรง  
กับปัญหาชีวิตนั้นๆ และตั้งใจใช้ในการออก  
จากปัญหา
- ### 3. DISCUSSION

เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานในประเทศไทย  
มีพื้นที่ในการแลกเปลี่ยนระหว่างกันในเรื่อง  
เรื่อง "การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ"  
ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญจากสาธารณรัฐ  
เกาหลีใต้ นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะ  
ได้ร่วมเสนอแนวคิด มุมมอง และพัฒนา  
โครงการด้านจิตใจสำหรับปี 2565 ต่อไป



# ดร.(กิตติมศักดิ์) ฮีจิน พาร์ค Hon. Dr. HEEJIN PARK

ศาสตราจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ผู้อำนวยการอาวุโส มูลนิธิเยาวชนสันติชนนานาชาติ  
เมืองคิงนิง ประเทศเกาหลีใต้  
ผู้อำนวยการ โรงเรียนสันคองฮัน เฮาส์ คิงนิง  
ผู้บริหารเกี่ยวกับการศึกษาโลกของจีทีไอ

บรรยาย Mind Education ให้กับสถานเยาวชนทั้งในและต่างประเทศ  
คิดค้นโปรแกรมด้านความสัมพันธ์ "3.3.3." ซึ่งเป็นแนวคิดและความรู้สึกเชิงลึก  
ที่สร้างความประนีประนอม และสามารถแก้ไขวิกฤตการณ์ได้เข้าช่วย  
ได้รับปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาด้านการศึกษา จากประเทศเกาหลี



## บทสัมภาษณ์

**ผมเสียด**  
กับความคิดของตัวเอง  
แต่เมื่อรู้ว่าความเครียดนั้นคิด  
จึงมองเห็นความรักจากคนอื่น  
และมีความสุขได้

Healing Mind



**เพื่อออกจาก ซึมเศร้า**  
ฉันเคยซึมเศร้าตามหาความสุขแต่ก็ไม่เจอ  
จนได้รู้ว่าการเปิดใจของตัวเองกับคนอื่นต่างหาก  
ที่ทำให้ฉันเป็นอิสระและมีความสุข

## ความสำเร็จใจของพวกเรา

### บอกต่อความสุข

ผมเป็นนักจิตวิทยา

ทบทวนจิตใจที่ละเอียด

คุณ โยธิน

คุณโยธิน  
Healing Mind ครั้งที่ 3



### บอกต่อความสุข

ภรรยาบอกให้ผมมา

ครั้งหน้าจะพาภรรยาที่ครอบครัว

คุณหนุ่ม

คุณหนุ่ม  
Healing Mind ครั้งที่ 3



### บอกต่อความสุข

แอนเป็นซึมเศร้า ไบโพล่า และแพนิค

เราต่างหากที่ไม่เคยเข้าใจคนอื่น  
แต่เมื่อได้เจอ Healing Mind ก็เหมือนได้เจอ  
คนที่เข้าใจเราจริงๆ

คุณแอน

คุณแอน  
Healing Mind ครั้งที่ 3



## ภาพกิจกรรม Healing Mind กิจกรรม





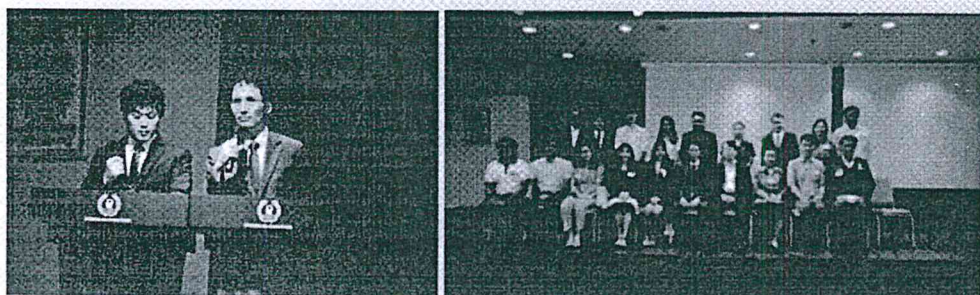
### พิธีเปิด MOU กับ หน่วยงานต่าง



### พิธีเปิด Mind Lecture สำหรับภาคใต้ พิธีเปิดงานอบรมเชิงปฏิบัติการและเวทีเรียนรู้



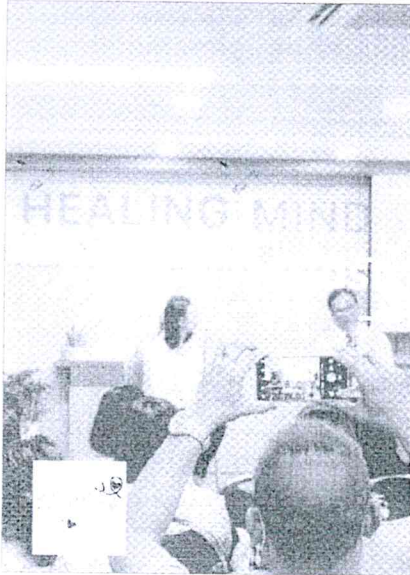
### พิธีเปิด Mind Lecture สำหรับภาคเหนือ พิธีเปิดงานอบรมเชิงปฏิบัติการและเวทีเรียนรู้



### Healing Mind กับ ใจ คือสิ่ง "เหนือสิ่งอื่นใด" ของคนเรานี้เอง







- มีพื้นที่ในการแลกเปลี่ยนระหว่างกันในเรื่อง "การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ" ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญจากสาธารณสุขเกาหลีใต้
- บุคลากรได้พัฒนา soft skills ด้านความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ความสามารถในการแก้ไขปัญหา (AQ) โดยผ่านหลักสูตร Mind Education ซึ่งเน้นเรื่องจิตใจเป็นหลัก
- แก้ปัญหาและหลักต้นเป้าหมายขององค์กรด้วยการเริ่มต้นที่จิตใจ
- สร้างภูมิคุ้มกันจิตใจของบุคลากรในหน่วยงานให้แข็งแรง เมื่อต้องเผชิญกับความยากลำบากหรืออุปสรรคต่าง ๆ ไม่ว่าจะในที่ทำงานหรือการใช้ชีวิต
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้ร่วมเสนอแนวคิด มุมมอง และพัฒนาโครงการด้านจิตใจสำหรับปี 2565 ต่อไป
- เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน โดยมีหลักสูตร Mind education และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านจิตใจประจำมูลนิธิที่สามารถนำไปใช้กับโครงการของหน่วยงานที่ร่วมมือกันได้

## ความร่วมมือ

### *Mind Education*

นำหลักสูตร Mind Education ไปใช้ในการสร้างภูมิคุ้มกันจิตใจให้แข็งแรง สร้าง Mindset ที่ดีในการดำรงชีวิตให้มีความสุข และแก้ไขปัญหาสังคมโดยเริ่มต้นจากจิตใจโดยผู้เชี่ยวชาญด้านจิตใจจากไทย และเกาหลีใต้

### *Healing Mind* สำหรับคนในองค์กร

นำกิจกรรมเยียวยาจิตใจไปใช้กับบุคลากรในองค์กร โดยมูลนิธิได้มีผู้เชี่ยวชาญด้านจิตใจกว่า 100 คนที่สามารถเป็นอาสาสมัครเพื่อจัดโครงการได้

### *Healing Mind* สำหรับผู้ที่ประสงค์จะเยียวยาจิตใจ

จัดโครงการ Healing Mind ให้กับบุคลากรภายใต้การดูแลของหน่วยงานท่าน เพื่อแก้ไขปัญหาตามพันธกิจของหน่วยงาน โดยเริ่มต้นจากการดูแลจิตใจ



Mind Education

# เครื่องมือในการแก้ไข ปัญหาจิตใจ อย่างมีประสิทธิภาพ

วันที่ 21 เมษายน 2565 เวลา 9.00 – 12.00 น.  
ณ โรงแรมสวิสโฮเต็ล กรุงเทพฯ ริชดา

ดร. (กิตติมศักดิ์) ฮีจิ้น พาร์ค

ผู้อำนวยการอาวุโส มูลนิธิเยาวชนสันติชนนานาชาติ เมืองคังนิง ประเทศเกาหลีใต้  
ผู้อำนวยการ โรงเรียนสเตรทส์วอร์ซึส คังนิง  
ผู้บรรยายเกี่ยวกับการศึกษาโลกของจิตใจ

## Healing Mind Workshop สำหรับการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ

- 01** กิจกรรม Mind Lecture การบรรยายเรื่องโลกแห่งจิตใจ โดยอธิบายถึงสภาพจิตใจและความคิดที่เป็นต้นเหตุของปัญหาผ่านตัวอย่างและเรื่องราวจากพระคัมภีร์ ผู้ฟังจะได้รู้จักจิตใจของตัวเองอย่างชัดเจนและสามารถแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้อย่างตรงจุด
- 02** กิจกรรม Mindset Academy เจาะลึกปัญหาต่าง ๆ โดยการแก้ไขอย่างตรงจุดผ่านเกม กิจกรรม และการพูดคุย
- 03** กิจกรรม Mind Sharing เป็นช่วงที่ผู้เข้าร่วมจะได้ฟังประสบการณ์จากผู้ได้รับการเปลี่ยนแปลงโดยตรง
- 04** กิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยน (Discussion) ตามประเด็นปัญหาที่สนใจ

ลงทะเบียน



 Healing Mind

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม : 099-239-5492  
Email: healingmindofficial@gmail.com

Healing  
Mind

GOETHE  
INSTITUT

สสส  
สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ