



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑

ที่ สบค ๐๗/ ๓๘๑ /๒๕๖๘ วันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์กิจกรรมหน่วยคลายเครียดเคลื่อนที่

เรียน ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนัก กอง ศูนย์ กลุ่ม และสถาบัน

ด้วยสำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ร่วมกับ กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จัดบริการหน่วยคลายเครียดเคลื่อนที่ ณ กรมชลประทานสามเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรกรมชลประทาน ได้ประเมินสุขภาพจิต ความเครียด ภาวะซึมเศร้า และปรึกษาสุขภาพจิตรายบุคคล ฝึกทักษะการผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างสุขภาพจิตของตนเอง ซึ่งสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์การบริหารทรัพยากรบุคคล กรมชลประทาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐ และแผนปฏิบัติการด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ในประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ เสริมความผูกพันและคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อสร้างความภูมิใจในองค์กร เป้าประสงค์ที่ ๑๒ เสริมสร้างระบบนิเวศเพื่อให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานและมีความภูมิใจในองค์กร

สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โดยส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต ขอเชิญชวน บุคลากร ในสังกัดของท่านเข้ารับบริการหน่วยคลายเครียดเคลื่อนที่ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย ในวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ ลานจอดรถ อาคารสวัสดิการ กรมชลประทาน สามเสน (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตาม QR Code ด้านล่าง (จำกัดจำนวน ๓๐ ราย) ภายในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘ และส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต จะแจ้งรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมกิจกรรมอีกครั้ง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายตะวัน สันตินรนนท์ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล อาคารสวัสดิการ ชั้น ๔ กรมชลประทาน สามเสน โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ หมายเลขภายใน ๒๒๙๘, ๒๔๑๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งเวียนให้บุคลากรในสังกัดทราบต่อไป

(นายสมบุญ ศรีเมือง)

ผสค.บค.

เรียน ผอ.ส่วน ผอช.ภาค. ทน. ๑-๙ บอ. และหัวหน้าฝ่ายในส่วนบริหารทั่วไป

เพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบ

หากสนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว สามารถสมัครตาม QR Code ที่แนบ



QR Code สมัครเข้ารับบริการรถคลายเครียดเคลื่อนที่ ผบท.บอ.

๑๘ เม.ย. ๖๘

(นางสาวประทุมทิพย์ ลุณาวรรณ)