



E สบค๐๗/243/2๕๖๘

บันทึกข้อความ

สบจ 3361

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร ๐-๒๒๕๑-๕๐๕๑ โทร ๒๕๑๒

ที่ สบค ๐๗ / ๒๕๖ / ๒๕๖๘ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การทดสอบสุขภาพจิต

เรียน ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนัก กอง ศูนย์ และสถาบัน

ตามที่กรมอนามัยมีมติแผนกลยุทธ์การบริหารทรัพยากรบุคคล กรมชลประทาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ และแผนปฏิบัติการด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ในประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ เสริมความผูกพันและคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อสร้างความภูมิใจในองค์กร เป้าประสงค์ที่ ๑๒ เสริมสร้างระบบนิเวศเพื่อให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานและมีความภูมิใจในองค์กร กำหนดให้มีโครงการเสริมสร้างระบบนิเวศที่เอื้อต่อการปฏิบัติงาน กิจกรรมคลินิกสุขภาพจิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรกรมชลประทานสามารถประเมินภาวะสุขภาพจิตของตนเอง ค้นหาความผิดปกติเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันหรือแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต นั้น

ในการนี้ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงขอประสานมายังท่านเพื่อประชาสัมพันธ์การทดสอบสุขภาพจิต เพื่อให้บุคลากรประเมินตัวเอง ตาม QR Code ด้านล่าง ซึ่งเมื่อประเมินตนเองแล้ว พบว่ามีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป (Poor) สามารถโทรปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตได้ที่เบอร์โทร. ๑๖๖๗ ความรู้สุขภาพจิต และสายด่วน Hot line ๑๓๒๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายสมบุญ ศรีเมือง)

ผสค.บค.

เรียน ผอ.ส่วน, ผอช.ภาค, ทน. ๑-๙ บอ. และหัวหน้าฝ่ายในส่วนบริหารทั่วไป

เพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดร่วมดำเนินการทดสอบสุขภาพจิต ตาม QR Code ที่แนบ



QR Code แบบทดสอบสุขภาพจิต

(นายวิภท ทิมสุวรรณ)

ผยศ.บอ. รักษาการในตำแหน่ง ผบท.บอ.